

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



*С.Т. Куликова*

**МЕНЮ**

на 04.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№ Напиток из плодов шиповника.		200	56
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	673
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	234
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	39,46	300	340
Всего:	154,37	1 026	1 013

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
33,76	37,03	132,64	- 385,17	- 0,36	- 0,4
			витС - 255,13	витЕ - 1,11	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 318,79	K - 509,66	Ca - 219,84	Mg - 122,28		
P - 357,85	Fe - 10,62	I - 111,26	Se - 12,75		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* Фролова Л.Г.